

پرسشنامه افسردگی کودکان

فرم دیگران

تیش و لانگ

لطفاً با توجه به عبارات زیر نظر خود را درباره بیان کنید.

نام و نام خانوادگی شما: سن: تحصیلات:

نسبت شما با فرد مورد نظر:

کاملاً درست	درست نمی دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
				۱ بیشتر وقت ها از خودش خوش می آید.
				۲ همیشه با خوشحالی منتظر رسیدن روز بعد می باشد.
				۳ احساس می کند که در زندگی رنج های فراوانی است.
				۴ وقتی کسی نسبت به او خشمگین بشود خیلی ناراحت می شود.
				۵ از بیشتر کارهایی که انجام می دهد احساس غرور می کند.
				۶ وقتی خیلی خشمگین می شود به گریه می افتد.
				۷ بیشتر وقت ها مدرسه او را بیچاره می کند.
				۸ همیشه در مدرسه دوست دارد کارهای زیادی انجام دهد.
				۹ بیشتر وقت ها احساس می کند که آدم به درد بخور و با ارزشی نیست.
				۱۰ بعضی وقت ها آرزو می کند که بمیرد.
				۱۱ بیشتر وقت ها پدر یا مادرش باعث می شوند احساس کند کارهایی که انجام می دهد بسیار خوب است.
				۱۲ بیشتر شب ها از خواب می پرد.
				۱۳ او خودش را از بیشتر بچه هایی که می شناسد بدبخت تر احساس می کند.
				۱۴ بیشتر وقت ها دست و دلش به هیچ کاری نمی رود.
				۱۵ در خانواده او همه با هم با خوبی و خوشی زندگی می کنند.
				۱۶ بیشتر وقت ها احساس می کند کسی او را تحویل نمی گیرد.

کاملاً درست	درست نمی دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط	
					۷ وقتی کسی نسبت به او عصبانی می شود او هم نسبت به آن شخص عصبانی می شود.
					۸ بیشتر وقت ها احساس تنهایی می کند.
					۹ بیشتر وقت ها از خودش دلخور است.
					۱۰ بیشتر وقت ها می تواند به دیگران بفهماند که غم و ناراحتی او چقدر است.
					۱۱ بیشتر وقت ها احساس می کند مادر یا پدرش را از خود ناامید می کند.
					۱۲ از کارهایی که انجام می دهد خوشش می آید.
					۱۳ بعضی وقت ها باورش می شود که مادر یا پدرش با اعمال یا گفته های شان می خواهند به او بفهمانند که در حق آنها خیلی بدی انجام داده است.
					۱۴ بیشتر وقت ها در مدرسه خوش است.
					۱۵ از طرز فکر و طرز رفتار خودش متنفر است.
					۱۶ بیشتر وقت ها دوست ندارد صبح ها از جایش بلند شود.
					۱۷ بیشتر وقت ها دلش می خواهد در مدرسه گریه کند.
					۱۸ در مدرسه که هست بیشتر وقت ها احساس تنهایی و بی کسی می کند.
					۱۹ احساس می کند پدر و مادرش به وجود او خیلی افتخار می کنند.
					۲۰ بیشتر وقت ها احساس دل مردگی می کند (در درونش احساس می کند که مرده است).
					۲۱ او معتقد است وقتی کسی به آدم زور بگوید احساس خشم کردن چیز کاملاً درستی است.
					۲۲ بیشتر وقت ها احساس بدبختی می کند یا بغض و گریه اش می گیرد و یا غمگین و ناراحت است.
					۲۳ بعضی وقت ها احساس می کند زندگی ارزشی ندارد.

کاملاً درست	درست نمی دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
				۴ شبها خوب و راحت می خوابد و در طول شب هیچ بیدار نمی شود.
				۵ بیشتر وقتها از خودش بدش می آید.
				۶ دوستان زیادی دارد.
				۷ بعضی وقتها می ترسد عملی از خود او سر بزند که مادر یا پدرش را اذیت یا غمگین کند.
				۸ بیشتر وقتها از وضعی که دارد خجالت می کشد.
				۹ بیشتر وقتها احساس می کند سزاوار است تنبیه شود.
				۱۰ بیشتر وقتها احساس می کند هیچ کس او را درک نمی کند.
				۱ آدم خیلی شادی است.
				۲ بیشتر وقتها تکالیف مدرسه او را کلافه و عاجز می کند.
				۳ بیشتر وقتها نگران سلامتی (مادرش) است.
				۴ اوقاتش را با انجام کارهای خیلی جالبی با پدرش می گذراند.
				۵ هنگام دوری از خانه خیلی احساس خشنودی می کند.
				۶ بعضی وقتها از خودش حالش بهم می خورد چون مادرش یا پدرش را آنچنان که باید دوست ندارد.
				۷ احساس می کند مردم او را دوست دارند گرچه او شایستگی آن را ندارد.
				۸ بیشتر وقتها در مدرسه احساس خستگی می کند.
				۹ هیچ کس نمی داند که او چقدر غمگین و ناراحت است.
				۱۰ بعضی وقتها خواب می بیند که صدمه دیده یا کشته شده است.
				۱۱ بعضی وقتها نمی داند که چرا دلش می خواهد گریه کند.
				۱۲ بعضی وقتها به این فکر می افتد که نکند باطناً آدم خیلی بدی باشد.
				۱۳ وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می شود احساس می کند

کاملاً درست	درست نمی دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط	
					آدم لایق و به درد خوری نیست.
					۴ احساس می کند زندگی برایش مایه بدبختی است.
					۵ بعضی وقت ها باورش می شود که کارهایی که انجام می دهد ممکن است مادر یا پدرش را مریض کند.
					۶ بیشتر وقت ها احساس می کند وجودش فایده ای برای هیچکس ندارد.
					۷ خیلی ها به او توجه زیادی دارند.
					۸ بیشتر وقت ها احساس می کند به اندازه ای که دلش می خواهد خوب نیست.
					۹ بیشتر وقت ها خیلی ناراحت است چون فرصت انجام دادن کارهایی را که دوست دارد پیدا نمی کند.
					۱۰ بیشتر وقت ها به نظرش می رسد صدمه دیده یا کشته شده است.
					۱۱ بعضی وقت ها از خودش بدش می آید چون نمی تواند نسبت به مادر یا پدرش توجه یا علاقه ای نشان دهد که آنها نیازمند آن هستند.
					۱۲ بیشتر وقت ها احساس می کند که به جایی نخواهد رسید.
					۱۳ بعضی وقت ها احساس می کند که در درونش دو نفر هستند که هر کدام او را به سویی می کشند.
					۱۴ هنگام دوری از خانواده اش احساس تنهایی و بیهودگی می کند.
					۱۵ در بیشتر کارهایی که انجام می دهد موفق است.
					۱۶ احساس می کند آدم زیبا و قشنگی باشد.

نحوه اجرا: فردي

نمره‌دهی و تجزیه و تحلیل

در این تست ۴۸ ماده منفي و ۱۸ ماده مثبت که روي هم ۶۶ ماده میشوند، دو مجموع مواد جداگانه و مستقل را تشکیل می‌دهند که به شکل جداگانه نمره‌گذاري می‌شوند و دو نمره مثبت و منفي را بدست می‌دهند. نمره‌گذاري بر مقياس ۵ درجه‌اي انجام می‌گیرد. کاملاً غلط ۱، غلط ۲، نمی‌دانم ۳، درست ۴ و کاملاً درست ۵ می‌گیرد. جمع نمرات هر مقياس فرعي و جمع کل نیز بدست می‌آید. تفاوت نمره کل با مجموع نمرات مقياس‌هاي فرعي لذت (PE) و متفرقه لذت (MP) نمره کل افسردگي فرد را مشخص می‌کند. حداقل نمره ۶۶ و حداکثر نمره ۳۳۰ می‌باشد.